



## Szkolenie: **KURS PIERWSZEJ POMOCY- szkolenie praktyczne**

**Termin szkolenia:** 05.04.2023 r., godz. 9:00-14:00

**Trener: Adrian Zadorecki**- ratownik medyczny od 15 lat pracujący w Zespole Ratownictwa Medycznego udzielający pierwszej pomocy zawodowo, starszy specjalista ds. szkoleń Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Bydgoszczy, wykładowca na kierunku Lekarskim UMK Toruń Collegium Medicum w Bydgoszczy, na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Pile- kierunek ratownictwo medyczne, w Wyższej szkole Bankowej w Bydgoszczy i Toruniu kierunek Bezpieczeństwo Wewnętrzne, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Ratunkowego. Bezkompromisowy pasjonat szkoleń, zawsze na bieżąco z wiedzą. Uczestnik licznych kursów doskonalących w zakresie pedagogiki, zarządzania zasobami ludzkimi, motywacji.

### **Grupa docelowa:**

- pracownicy wyznaczeni do udzielania pierwszej pomocy w zakładach pracy,
- specjaliści ds. BHP,
- osoby, które chcą zdobyć wiedzę oraz przećwiczyć prawidłowe reakcje w stanach zagrożenia życia.

**Cel szkolenia:** nabycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Spełnienie wymagań kodeksu pracy w temacie przeszkolenia pracowników. Uzyskanie zaświadczenia niezbędnego podczas kontroli Państwowej Inspekcji Pracy, auditu ISO, kuratorium oświaty.

### **Uczestnicy dowiedzą się i przećwiczą:**

- jakie aspekty prawne determinują udzielanie pierwszej pomocy,
- jak w bezpieczny sposób przeprowadzić akcję ratowniczą,
- jak reagować w sytuacji zagrożenia życia,
- jak prawidłowo wykonać manewry oraz procedury ratunkowe,
- otrzymają odpowiedzi na wszystkie pytania w zakresie ratownictwa medycznego,
- zyskają pewność i odwagę w sytuacji stresu związanego z zagrożeniem ludzkiego życia.

### **Program:**

#### **Wykłady:**

- bezpieczeństwo własne,
- bezpieczeństwo poszkodowanego,
- motywacja do udzielania pomocy,
- skuteczne wzywanie pomocy,
- kontrola podstawowych funkcji życiowych,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) osób dorosłych,
- złamania, zwichnięcia, skręcenia, rany, krwotoki, obrażenia ciała,
- pozycja boczna ustalona,
- porażenie prądem elektrycznym,
- niedrożność dróg oddechowych – zadławienia,
- skład i sposoby wykorzystania apteczek samochodowych i domowych,
- nagłe zachorowania: zawał serca, astma, padaczka, cukrzyca, omdlenie,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa dzieci i niemowląt,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).

---

## Ćwiczenia:

- pozycja boczna ustalona,
- unieruchamianie złamań kości oraz zwichnięć i skręceń stawów,
- wykonywania opatrunków i tamowanie krwotoków,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) osób dorosłych,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) dzieci,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) niemowląt,
- pozycja przeciwwstrząsowa,
- Manewr Heimlicha (zadławienia u dorosłych, dzieci i noworodków),
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa z użyciem automatycznego defibrylatora,
- obsługa Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny AED,
- scenariusze symulowane.

## Szkolenie praktyczne- ćwiczenia obejmują 50 % czasu szkolenia.

Sprzęt do prowadzenia ćwiczeń to zaawansowane fantomy dorosłego człowieka formy AMBU, komputerowo oceniające poprawność wykonywanej resuscytacji, fantom dziecka i noworodka, defibrylatory AED, kamizelki do nauki pomocy przy zadławieniach, torby opatrunkowe, wypadkowe, apteczki pierwszej pomocy, stazy taktyczne, zestawy do pozoracji ran i krwawień.

## Miejsce szkolenia:

Hotel Słoneczny Młyn, Jagiellońska 96, Bydgoszcz

## Cena za udział w szkoleniu jednej osoby:

- dla firm członkowskich Pracodawców Pomorza i Kujaw - 400,00 zł brutto
- dla pozostałych firm – 450,00 zł brutto

Cena obejmuje udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe w postaci elektronicznej (prezentacja i autorskie filmy instruktażowe), poczęstunek oraz bezterminowe zaświadczenie o ukończeniu szkolenia. Płatność nastąpi przelewem na podstawie faktury pro forma wystawionej przed udziałem w szkoleniu.

## ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA

W celu zgłoszenia uczestnictwa w szkoleniu prosimy o wypełnienie elektronicznego formularza zgłoszeniowego <https://forms.office.com/e/iiADPeftUD> do dnia 29.03.2022r.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego jest jednocześnie akceptacją [Regulaminu szkoleń](#) i [polityki prywatności](#) dostępnych na stronie internetowej i zobowiązaniem do ich przestrzegania.

## KONTAKT

### „Pracodawcy Pomorza i Kujaw”

Związek Pracodawców  
ul. Gdańska 141/3/6  
85-022 Bydgoszcz  
NIP: 554-10-19-060

T +48 52 524 09 20  
E [biuro@pracodawcy.info.pl](mailto:biuro@pracodawcy.info.pl)  
[www.pracodawcy.info.pl](http://www.pracodawcy.info.pl)

### Dorota Filarecka Stanek Koordynator ds. Szkolenia

T +48 661 528 001  
E [filarecka@pracodawcy.info.pl](mailto:filarecka@pracodawcy.info.pl)